

# Le tour de la Pointe de l'Echelle

Randonnée de 5 jours  
(*Marcheur confirmé*)

Point de départ : parking de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda

Accès : d'Albertville, se rendre à Moûtiers puis suivre la direction « Vallée de Bozel ». Aller à Méribel, traverser Méribel-Mottaret et poursuivre jusqu'au bout de la route. Se garer au parking de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda.

Difficulté : pour bon marcheur. Itinéraire à réaliser entre mi, voire fin juillet à mi-septembre. Bien se renseigner avant de partir auprès des gardiens de refuge car les cols se franchissent à des altitudes élevées. En gravissant le col du Soufre, le sentier n'est plus balisé : ne pas monter sur le glacier (crevasses) : le longer à gauche (Est) sur l'arête de gypse.

● **Etape 1 : de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda au refuge de Péclat-Polset – 6h00**

*Dénivelées cumulées : positive : 1119 m ; négative : 345 m*

Par le refuge du Saut, le col du Soufre (2819 m).

Points d'intérêt : cembraie de la réserve, glacier de Gébroulaz (guide sur le glacier élaboré par le Parc national de la Vanoise en vente), flore (edelweiss, lis martagon), gypse, bouquetins.

● **Etape 2 : du refuge de Péclat-Polset au refuge-porte de l'Orgère / refuge de l'Aiguille Doran – 4h00**

*Dénivelées cumulées : positive : 322 m ; négative : 861 m*

Par le col de Chavière (2796 m).

Points d'intérêt : chamois, bouquetins, flore d'éboulis (renoncule, androsace des glaciers), géologie (entonnoirs de dissolution du gypse).

● **Etape 3 : du refuge-porte de l'Orgère / refuge de l'Aiguille Doran à Plan d'Amont : refuges du Fond d'Aussois, de la Dent Parrachée, de Plan Sec, de la Fournache, du Montana**

2 possibilités :

Par le col de la Masse (2930 m) – 7h00

*Dénivelées cumulées : positive : 990 m ;*

*négative : 725 m (+ 210 m pour atteindre le Rateau d'Aussois)*

Se renseigner sur l'accès à ce col auprès des gardiens de refuges.

Points d'intérêt : marmottes, bouquetins, fleurs d'altitude (androsaces, saxifrages, renoncules), panorama à 360° du Rateau (Barre des Ecrins, Meije, Albaron...).

Par le col du Barbier (2287 m) – 5h00

*Dénivelées cumulées : positive : 530 m ; négative : 265 m*

Points d'intérêt : sentier balcon au-dessus de la vallée de la Maurienne, marmottes, cembraie, prairies d'alpage (anémones, gentianes...).

● **Etape 4 : de Plan d'Amont au chalet-refuge du Roc de la Pêche – 7h00 ou au gîte d'étape du Repoju (+0h30)**

*Dénivelées cumulées : positive : 716 m ; négative : 1005 m (+ 100 m pour la Pointe de l'Observatoire)*

Par le col d'Aussois (2916 m).

Points d'intérêt : panorama du sommet à 360°, la flore.

Au pont de la Sétéria, arnica des montagnes, renouée bistorte, gentianes ponctuée et de Koch, anémone des Alpes..., puis plus haut, plantes en coussinets (silène acaule, androsace des Alpes) et plantes à taille réduite (saule herbacé). Alpage de Ritort (production de beaufort d'alpage).

● **Etape 5 : du chalet-refuge du Roc de la Pêche / gîte d'étape du Repoju à la Réserve naturelle du Plan de Tuéda – 6h30**

*Dénivelées cumulées : positive : 820 m ; négative : 1031 m*

Par le col Rouge (2731 m), le refuge du Saut.

Points d'intérêt : glacier rocheux en descendant le col Rouge, cargneules.

**NB : ce circuit peut être réalisé en d'autres étapes, en changeant le point de départ. A titre d'exemples :**

- Refuge-porte de l'Orgère (Villarodin-Bourget) > refuge de Péclat-Polset > refuge du Saut > refuge du Roc de la Pêche / gîte du Repoju > Plan d'Amont (refuges d'Aussois) > refuge-porte de l'Orgère.

- Aussois (parking de Plan d'Amont) > refuge du Roc de la Pêche / gîte du Repoju > refuge de Péclat-Polset > refuge-porte de l'Orgère > Aussois (parking de Plan d'Amont).

**Avant de partir...**

- Se munir des cartes IGN au 1/25000, d'une boussole (et si possible d'un altimètre) indispensables pour accompagner cette fiche.

- Lire la fiche « Conseils aux randonneurs » pour savoir comment préparer ses randonnées.

- Lire la fiche « Respecter la nature » pour connaître et comprendre la réglementation du cœur du Parc.

- Se procurer le journal annuel "l'Estive" pour obtenir les coordonnées des gardiens de refuge en vue des réservations, connaître l'actualité du Parc, ses animations et trouver de nombreux renseignements utiles.

**Documentation**

- «La Carte» du Parc (1/60000) et «Le Guide» du Parc (40 randonnées dont 8 circuits sur plusieurs jours) pour des approfondissements sur la nature, les paysages et le patrimoine culturel de la Vanoise.

- Le topo-guide des sentiers GR5-55 ® (réf. 530) édité par la FFRP.

- Si vous souhaitez vous documenter, demandez le catalogue de la boutique au siège du Parc.

**Pour tout renseignement**

Dans 16 stations ou villages de l'aire optimale d'adhésion, au sein des offices du tourisme, une hôtesse du Parc vous attend en juillet et août.

Siège de l'établissement public  
PARC NATIONAL DE LA VANOISE

135 rue du docteur Julliard

BP 705

73007 CHAMBERY CEDEX

Tél. +33 (0)4 79 62 30 54

Fax : +33 (0)4 79 96 37 18

Site internet : [www.vanoise.com](http://www.vanoise.com)

Mél. : [parc.national@vanoise.com](mailto:parc.national@vanoise.com)

Le tour de la Pointe de l'Echelle ouvre à la haute montagne. L'hypothèse d'un accident dépendrait de la conduite du randonneur et en aucun cas l'établissement public du Parc national de la Vanoise ne peut être tenu pour responsable.

